

醫學臨床技能測驗

110 年醫學系試題開發指引

(身體檢查)

1. 模型、假人、SP 都可以設計入情境，身體檢查題評核重點並不在於有無 finding，而在於：有無做出該做的動作、動作有沒有到位。
2. 考生指引應明確要求考生做哪些動作，應避免時間過多或不足。
3. 身體檢查出題前應先訂定此題為聚焦式身體檢查，或是一般身體檢查。範例 1
4. 一般身體檢查題，應至少包含 2-5 項聚焦式身體檢查項目。範例 1
5. 應提供足夠之病史訊息，但不可直接告知疾病。範例 2
6. 提供之病史訊息應避免透露診斷依據、才能依身體檢查去做鑑別診斷。範例 2
7. 應註明較方便作身體檢查的病患裝扮，如寬鬆衣著、短褲、拖鞋。範例 3
8. 應註明 SP 本身若有疤痕是否影響測驗進行，如全身無疤痕、上半身無疤痕、疤痕不影響。範例 4
9. 評分項目勿用一般性描述，如“執行視診”、“執行聽診”，而需使用較特定的描述，如“觀察病人腹部是否有癍痕、瘀青、腫塊...或將聽診器放於腹部四象限聽診，每一象限時間約 5 秒”。範例 5
10. 評分項目之細項勿超過 3 項（例：完成腹部檢查之視、聽、觸、叩，應調整為兩個評分項目-->完成腹部檢查之視、聽診；完成腹部檢查之觸、叩診）。範例 6

範例 1

■ 聚焦式身體檢查

評分項目
1. 正確評量手掌魚際肌是否萎縮
2. 正確進行手指肌力測試
3. 正確進行神經反射檢查(biceps, brachioradialis, triceps)
4. 確認麻木的範圍
5. 正確進行手指感覺缺損評量(疼痛覺和本體感覺)(疼痛覺和本體感覺或震動覺)
6. 正確進行法蘭氏測試(Phalen's test: 請病人兩手手背相抵與彎曲，維持 60 秒看是否會引發症狀)
7. 正確進行提內爾氏測試(Tinel's sign:在腕部掌面正中神經經過處以手指或扣診槌輕敲，可引起該神經分佈處有觸電的感覺)
8. 正確進行德坎測試(Durkan test)

■ 一般身體檢查

評分項目
1. 頭部檢查:鞏膜(黃疸)、結膜(貧血)
2. 腹部視診:口述外觀有無異常發現，及視診的重點(傷口、淋巴、疝氣、腹股溝)
3. 腹部聽診(分象限聽診，聽診器停留時間足夠(聽診時間至少大於 15 秒或用口述呈現)，口述聽診發現，聽診須在扣診及觸診之前)
4. 腹部叩診:以 dullness 及 tympanic 分辨肝、脾位置及有無腹水、腸脹氣。
5. 觸診:(分四象限觸診，測四象限壓痛，比較左右不同)
6. 腹部特殊徵象:反彈痛(peritoneal sign)
7. 腹部特殊徵象:(Murphy's sign)
8. 腹部特殊徵象:(McBurney's signs)
9. 皮膚檢查:PE 過程中有確認並提及皮膚有無黃疸

範例 2

■ 錯誤版

考生指引

- 背景資料：耿大新先生，56 歲，主訴突然發生劇烈的胸口痛，合併撕裂般的背痛，長達 10 分鐘。急診醫師告知為氣胸，請你幫他做身體檢查。
- 測驗主題：
 - 針對氣胸來做身體檢查。
 - 在做每一項檢查時，務必要向病患說明檢查的目的以及過程。
 - 病史詢問不列入評分，摘要病史置於診間桌面上。

■ 正確版

考生指引

- 背景資料：耿大新先生，56 歲，主訴突然發生劇烈的胸口痛，合併撕裂般的背痛，長達 10 分鐘。
- 測驗主題：
 - 針對急性胸痛可能的鑑別診斷來做身體檢查。
 - 在做每一項檢查時，務必要向病患說明檢查的目的以及過程。
 - 病史詢問不列入評分，摘要病史置於診間桌面上。
- 相關檢查報告(放置於診間桌面上)
 - 生命象徵：BP 99/43 mmHg、HR：112/min、Temp：36.8℃、RR：26/min、176 cm、90kg、SPO2：98%
 - 主要臨床症狀：突然感覺胸痛合併撕裂性的背痛，持續長達 10 分鐘，休息仍未緩解。
 - 現在病史：病人由家人送至急診求治，主訴傍晚時胸痛持續 10 分鐘未緩解，呼吸費力、喘，心跳快；前幾天工作忙，血壓藥會忘記吃。背部好像有人在撕裂你，從來不曾這樣痛過，最痛一瞬間，感覺差點要昏倒。平日工作量大、常熬夜、擔心工作做不完；工作忙碌平時少運動。
 - 過去病史：
 1. 高血壓、高血脂症有在門診定期追蹤服藥。
 2. 無特別住院病史。
 - 手術史：沒有手術史。
 - 社經史：抽菸 36 年，一天一包、偶爾喝酒、無嚼檳榔習慣。
 - 家族史：父親有高血壓，母親有高血脂症。
 - 旅遊史：無。

範例 3

■ 腹部身體檢查題

道具及器材：男性標準化病人(穿著寬鬆方便穿脫之衣褲)

範例 4

■ 腹部身體檢查題

道具及器材：男性 45 歲 SP 一名(腹部不可有疤)

範例 5

■ 錯誤版

是否有執行肩關節一觸診

- 完全做到：有執行
- 沒有做到：未執行

■ 正確版

肩關節一觸診：檢查肩峰 (acromion)、突(process)、大結節(greater tubercle)。並說出正確檢查部分。

- 完全做到：觸診並正確說出檢查部位兩項以上。
- 部分做到：只檢查一項並正確說出檢查部位。
- 沒有做到：未作觸診或未正確說出檢查部位。

範例 6

■ 錯誤版：

肩關節一活動範圍(1)：伸展、屈曲、內收、外展；(2)：內轉、外轉

- 完全做到：6 項都做到，因右肩關節屈曲之主動活動範圍只有 150°，有加做右肩關節屈曲之被動活動範圍。
- 部分做到：1-5 項都做到。
- 沒有做到：未做到。

評分細項 6 項過多，評分考官來不及核對。

■ 正確版：

肩關節一活動範圍：內轉、外轉

- 完全做到：2 項都做到(檢查主動活動範圍即可)。
- 部分做到：2 項都有做，但有 1 項檢查手法不正確。
- 沒有左到：未做到。